

Impacto de un programa personalizado de educación en pacientes diabéticos tipo 2

Impact of a personalized education program in type 2 diabetic patients

ADRIANA MEDINA, ÉDGAR JAVIER ELLIS, DIEGO FERNANDO OCAMPO
• BOGOTÁ, D.C. (COLOMBIA)

Resumen

Los programas de educación en diabetes han logrado demostrar el beneficio en el control metabólico.

Objetivo: evaluar el impacto de un programa personalizado de educación para pacientes diabéticos tipo 2 en seguimiento a seis meses, en el Hospital de San José. Bogotá

Metodología: se condujo un estudio descriptivo retrospectivo a partir de los registros de pacientes adultos con diabetes tipo 2, que ingresaron al programa educativo entre enero 2011 y febrero 2012. Se realizaron intervenciones personalizadas y grupales con un equipo multidisciplinario liderado por médico endocrinólogo. Se compara el control metabólico al ingreso al programa y en el seguimiento al sexto mes según las metas propuestas por la ADA y ATP III.

Resultados: ingresaron al programa 115 pacientes, edad promedio de 61.1 años (DE 8.7); tiempo mediano de diagnóstico 10.5 años (RIQ 4-17.5), 43.9% de los hombres y 54% de las mujeres tenían más de 10 años de evolución. El 33.3% de los hombres y 55.4% mujeres presentaban obesidad. Los pacientes en metas de hemoglobina glicosilada A1c (HbA1c) en el seguimiento a seis meses, pasó de 10.4% al ingreso a 51%, colesterol LDL de 41.9 a 47.1%, HDL de 46.3 a 62.5% y triglicéridos de 25.6 a 50%. Las pérdidas en el seguimiento fueron de 48.9%. Se documentó asociación entre el tiempo de evolución de la enfermedad (≤ 5 años) y las metas de HbA1c ($p 0.005$).

Conclusión: la experiencia en seguimiento a corto plazo de un programa educativo personalizado guiado por médico endocrinólogo y un equipo multidisciplinario favorece el control metabólico en pacientes diabéticos. (*Acta Med Colomb 2014; 39: 258-263*).

Palabras clave: *diabetes mellitus, metabólico, educación.*

Abstract

The diabetes education programs have succeeded in demonstrating benefit in metabolic control.

Objective: to evaluate the impact of a personalized education program for type 2 diabetic patients at 6 months follow-up, in the Hospital de San José, Bogotá.

Methodology: a retrospective descriptive study was conducted from records of adult patients with type 2 diabetes who were admitted to the educational program between January 2011 and February 2012. Personalized and group interventions conducted by a multidisciplinary team led by endocrinologist were realized. The metabolic control at program entry and at six months follow-up according to the goals set by the ADA and ATP III is compared.

Results: 115 patients were admitted to the program; average age 61.1 years (SD 8.7); median time from diagnosis 10.5 years (IQR 4-17.5), 43.9% of men and 54% of women were over 10 years of evolution. 33.3% of men and 55.4% women were obese. Patients in goals of glycosylated hemoglobin A1c (HbA1c) in the 6-month follow-up went from 10.4% on admission to 51%, LDL cholesterol from 41.9% to 47.1%, HDL from 46.3% to 62.5%, and triglycerides from 25.6% to 50%. Losses during follow-up were 48.9%. Association between duration of disease (≤ 5 years) and goals of HbA1c ($p 0.005$) was documented.

Conclusion: the experience in short-term follow-up of a personalized educational program led by endocrinologist and a multidisciplinary team favors metabolic control in diabetic patients. (*Acta Med Colomb 2014; 39: 258-263*).

Keywords: *diabetes mellitus, metabolic, education.*

Dra. Adriana Medina Orjuela: Docente del Servicio de Endocrinología del Hospital San José, Instructor Asociado de la Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud; Dr. Edgar Javier Ellis: Residente de Endocrinología Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud, Hospital San José; Dr. Diego Fernando Ocampo: Residente de Medicina Familiar Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud, Hospital San José, Departamento de Endocrinología Hospital San José, Fundación Universitaria de Ciencias de la Salud. Bogotá, D.C. (Colombia). Correspondencia: Dr. Javier Ellis. Bogotá, D.C. (Colombia). E-mail: javierellis78@hotmail.com
Recibido: 1/XI/2012 Aceptado: 25/VIII/2014